

## PROBLEMATIKA PIGMENTOVÝCH SKVRN



Léto vrcholí, pro většinu z nás je to období dovolených, pohody a serotoninu, který nám sluníčko pomáhá vytvořit. Slunce však také vyvolává na naší pleti neplechty, s nimiž následně bojujeme během zimního období.

Mnohé z Vás si nechaly odstranit pigmentové skvrny *chemickým peelingem*, *bělicími přípravky* nebo *diamantovou abrazí*. Všechny vyjmenované zákroky však řeší pigmentové skvrny jen na povrchu pleti. Pleť je po nich čistá, hladká, sjednocená, ale nahromaděný melanin v podkoží stále zůstává a čeká na vhodný okamžik, aby se znovu projevil. Přestože jste nyní se vzhledem své pleti spokojené, obáváte se trochu léta a sluníčka a odhadujete, jak to letos dopadne a která skvrna se na ní opět objeví.

Co tedy udělat pro to, aby Vaše pleť zůstala stále krásná, čistá a skvrny se neobjevily? Řešením je především důsledná ochrana pleti *ochrannými opalovacími přípravky* s UV faktorem 50. Musíme však mít na mysli, že melanin neaktivuje jen opalování a vystavování se přímému sluníčku. Přes okénko auta při cestě do práce se sice neopálíte, ale i tato chvíle může odstartovat nástup Vašich starých známých pigmentových skvrn. Ani solárium není z hlediska vzniku pigmentových skvrn pro Vaši pleť to pravé ořechové. A věděly jste, že pigmentové skvrny může způsobovat také antikoncepce?

Občas vidáváme ženy, které mají nad horním rtem hnědé zbarvení. Bývá to způsobeno tím, že nezkušená kosmetička depiluje chloupky voskem v letním období a na závěr ošetření na depilované místo neaplikuje krém s ochranným faktorem. Mikroranky, které během tohoto zákroku zákonitě vznikají, jsou příčinou aktivace melaninu. Buďte proto opatrné, a když si necháváte depilovat horní ret či jiná místa v obličejí, požádejte vždy Vaši kosmetičku, aby tuto ochranu provedla. Při opalování nepoužívejte na opalovaná místa parfém - i ten může vyvolat vznik pigmentové skvrny.

### **Účinné řešení**

Pigmentovou skvrnu je možné zničit **IPL světlem** na specializovaném kosmetickém pracovišti. Jedná se o opakovaný a neúčinnější zákrok řešící pigmentové skvrny. Ideální je, pokud kosmetička ošetřovanou oblast před zákrokem nejprve obrousí a následně zvolí příslušnou energii a hloubku a místo ošetří. Velmi často toto místo po zákroku ztmavne a během pár dní se oloupe - toho se nebojte, ale radujte se, protože skvrna zmizí - opravdu to funguje!



*Krásné léto přeje Martina (kosmetička)*