

NEBEZPEČNÉ LÁTKY V KOSMETICE

Chemický koktejl nebo kosmetický produkt? Mnohdy žádný rozdíl. Koupelna by měla být rájem odpočinku a relaxace. Je tomu opravdu tak? Co vlastně obsahují všechny ty červené, jasně zelené, růžové a nádherně vonící lahvičky a kelímky s krémy, šampóny, kondicionéry, deodoranty a pěny do koupele?



Ať už je koupíte v drogerii či lékárně, většina z nich bude obsahovat mnoho chemických látek, které nejsou vašemu tělu vlastní. Některé z nich jsou i jedovaté a poškozující zdraví. Proto je dobré vědět, které z nich to jsou a umět se jich vyvarovat.

Málokdo bude vědět, co je „diethanolamine“, isopropyl myristate, sodium lauryl sulfát či propylen glykol.

Určitě vás však nenapadlo, že právě v koupelně se nachází nejvíc nebezpečných látek. Které to jsou a jak je poznat? Žádná z následujících látek nemá na naší kůži co dělat, ale přesto se v kosmetických produktech velmi často objevují.

KONZERVAČNÍ LÁTKY

Konzervanty jsou chemické látky, které se používají v potravinovém i kosmetickém průmyslu k hubení bakterií, plísní apod. Největší skupinu těchto látek tvoří deriváty formaldehydu. Typickým příkladem jsou různé druhy parabenů, které se vyskytují v krémech, mýdlech, šamponech, pastách na zuby, vlhčených ubrouscích, avivážích a jiných kosmetických přípravcích.

PARABENY (deriváty formaldehydu) Formaldehyd byl nedávno zařazen mezi potenciálně karcinogenní látky. Je to chemikálie, které je téměř nemožné se v běžném životě vyhnout, protože její používání je v malých objemech velmi rozšířené. Formaldehyd prokazatelně vyvolává citlivost, a irituje pokožku. Časté nebo dlouhodobé vystavování kůže působení této látky způsobuje hypercitlivost, která může vést ke vzniku dermatitidy. Deriváty Formaldehydu jsou běžně používané pro konzervaci kosmetických přípravků. Podle klinických výzkumů zaměřených na studium nádoru prsu, se stopy těchto látek v různém množství vyskytovaly ve všech testovaných vzorcích. Studie dokazují hromadění parabenů v lidských tkáních. Zároveň byl prokázán vliv parabenů na přirozené hormonální procesy a hladinu estrogenu v lidském těle. Parabeny se v největší míře vyskytují v deodorantech, kde se navíc váží s hliníkem, dále pak v šamponech, pleťových i tělových přípravcích atd.

- * **IMIDAZOLIDINYL UREA** Imidazolidinyl urea je druhý nejpoužívanější konzervant (rovněž derivát formaldehydu), způsobuje kožní Dermatitidu a další problémy. Přesto se často objevuje i v tzv. hypoalergenní kosmetice. Obchodní názvy: Quaternium-15, 2-bromo-2nitropropane-1,3-diol, diazolidinyl urea.
- * **SODIUM LAURETH SULPHATE (SLS)** SLS je běžně používán v šamponech, kondicionérech a sprchových gelech. Je to velmi agresivní látka, používaná jako pěnicí složka přípravků. SLS způsobuje podráždění očí, obzvláště u dětí. Výzkum prokázal, že **SLS prostupuje až 6mm pod povrch pokožky** a velmi rychle se dostává do krevního oběhu. Způsobuje podráždění, svědění a následné olupování pokožky.
- * **PROPYLEN GLYCOL** Zvlhčující složka kosmetických přípravků, způsobuje podráždění citlivé pleti.

DIOXINY

Dioxiny jsou smrtelně nebezpečné chemické látky, klasifikované jako karcinogenní. Často vyskytují v plastech, čistících prostředcích, ale bohužel i v kosmetice. Delší dobu varují vědci před jejich nepříznivým vlivem na lidské zdraví, zvláště na činnost srdce a jater, hormonální nerovnováhu a možnost vzniku rakoviny.

Dioxiny, které vznikají při zpracovávání papíru k výrobě vložek a tampónů zatěžují životní prostředí a v menší míře svým uvolňováním ovlivňují i zdraví žen, které je denně používají. Tyto látky se ukládají v tukových buňkách, kde se celý život kumulují a zvyšují tak riziko vzniku rakoviny.

FTALÁTY

Ftaláty tvoří velkou skupinu chemických látek ovlivňujících mužskou reprodukční schopnost. Ftaláty jsou vůbec nejnebezpečnějšími látkami, vyskytujícími se v kosmetice, ovlivňují játra, ledviny, plíce a rozmnožovací orgány. Ve spotřebním zboží se Ftaláty používají ke změkčování plastů. Mohou se vyskytovat i v parfémeh.